

Essensplan 01.08.2017 - 31.08.2017

Janusz-Korczak-Schule - Sinzig















14.08.2017	15.08.2017	16.08.2017	17.08.2017
MENU A	MENU A	MENU A	MENU A
Makkaroni in Champignon Sahne Soße Eisbergsalat Obst	Lassagne nach Art des Hauses- Kompott	Schnitzelchen mit Kohlrabi und Kartoffeln Vanillepudding	Frikadelle mit Erbsen und Möhrrchen und Kartoffelpüree Fruchtjoghurt
1,3,N	1,3,9,N,F	1,3,7, N,F	1,3,9,10 F,N
MENU B	MENU B	MENU B	MENU B
Nudelnauflauf mit Tomatensoße	Vegetarisches Ragout mit Reis	Kohlrabischnitzel	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree
1,3,7 N, F	1,3,6,7 N	1,3,7 N	1,6,7,9, N
21.08.2017	22.08.2017	23.08.2017	24.08.2017
MENU A	MENU A	MENU A	MENU A
Hähncheifilet in Tomaten Basilikum Soße, Bandnudeln und Tomatensalat	Rinderbraten mit Rotkohl und Kartoffeln Grießpudding	Moussaka nach Grieschisch Art mit Blattsalat Apfelkompott	Kabeljaufilet mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Obst
1,3,N,F,M	7, N, F	1,3,7,10 N, F	1,4,7 N
MENU B	MENU B	MENU B	MENU B
überbackene Cannelloni mit Spinat Ricotta Joghurt	Bandnudeln mit Gemüwestreifen Grießpudding	Käsespätzle mit Salat Apfelkompott	Gemüsereibekuchen mit Kartoffelpüree Apfelkompott
1,3,7 F, N	1,3,7,9 F	1,3,7, F,N	1,3,7,9, N,E
28.08.2017	29.08.2017	30.08.2017	31.08.2017
MENU A	MENU A	MENU A	MENU A
Tomatenspaghetti Salat Pudding	Rohkost mit Dip pürierte Kartoffel Gemüsesuppe mit Vollkorntoast	Seelachsfilet mit grünen Bohnen und Kartoffeln Kompott	Rinderfrikadelle mit Tomatenreis und Hirtensalat Banane
1,3,7 F, N	7, F	1,3,4,N,F	1,3,7,9,10 N, F
MENU B	MENU B	MENU B	MENU B
Spaghetti in Champignonsahnesoße	Milchreis mit Zimtzucker	Kaiserschmarren Apfelkompott	Reis-Gemüse-Pfanne
1,3,7 N	7, F	1,3,7, F	1,3,7,9 N, F




Buon Appetit
GUTEN Que Aproveche
APPETIT
Enjoy your Meal *Bon Appetit*



14 Hauptallergene

1	Glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus	
2	Krebstiere und Erzeugnisse daraus	
3	Eier und Erzeugnisse daraus	
4	Fische und Erzeugnisse daraus	
5	Erdnüsse und Erzeugnisse daraus	
6	Sojabohnen und Erzeugnisse daraus	
7	Milch und Erzeugnisse daraus	
8	Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus	
9	Sellerie und Erzeugnisse daraus	
10	Senf und Erzeugnisse daraus	
11	Sesamsamen und Erzeugnisse daraus	
12	Schwefeldioxid und Sulfite	
13	Lupinen und Erzeugnisse daraus	
14	Weichtiere und Erzeugnisse daraus	

Zusatzstoffe:

- A - mit Konservierungsstoffen
- B - mit Antioxidationsmittel
- C - mit Geschmacksverstärker
- D - mit Farbstoff
- E - mit Süßungsmittel
- F - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- G - enthält eine Phenylalaninquelle
- H - gewachst
- I - geschwefelt
- J - geschwärzt
- K - mit Phosphat
- L - mit Milcheiweiß
- M - mit Hühnereiweiß
- N - mit Stärke
- O - mit Nitrat, Nitrit, Nitritpökelsalz



Da wir grossen Wert auf eine gesunde, ausgewogene Küche legen achten wir beim Einkauf unserer Würzmittel sorgfältig darauf, dass diese Deklarationsfrei sind. Des Weiterem verarbeiten wir in unsere Küche auch keinerlei Produkt aus Schweinefleisch oder Schweinefleischerzeugnisse.

Kontakt Küche: Fax: 02642 406 625 E-mail:
essen@maranatha.de