

# Essensplan 01.02.2018 - 28.02.2018

Janusz-Korczak-Schule - Sinzig



<b>01.02.2018</b>
<b>MENU A</b>
Spaghetti "Bolognese" Salat Schokoladenpudding
<b>1,3,7,9, N,F</b>
<b>MENU B</b>
Spaghetti in Champignonrahmsauce
<b>1,3,7 N</b>

05.02.2018	06.02.2018	07.02.2018	08.02.2018
<b>MENU A</b>	<b>MENU A</b>	<b>MENU A</b>	<b>MENU A</b>
Hähnchen Nuggets mit Gemüsereis Joghurt	Kabeljaufilet mit Möhrchen und Kartoffelpüree Pfirsichspalten	Frikadelle mit Rotkohl und Kartoffeln Grießpudding	Erbsensuppe mit Wursteinlage
<b>1,3,M,F</b>	<b>1,3,4,7, F</b>	<b>1,3,10, F, N</b>	<b>1,7, F, N</b>
<b>MENU B</b>	<b>MENU B</b>	<b>MENU B</b>	<b>MENU B</b>
vegetarische Nuggets mit Reis	Gemüserösti Apfelkompott	Bandnudeln mit Gemüstreifen Grießpudding	Blumenkohl Brokkoli Auflauf
<b>1,3,7,F</b>	<b>1,3,7,F,N</b>	<b>1,3,7, F, N</b>	<b>3,7,F</b>
12.02.2018	13.02.2018	14.02.2018	15.02.2018
<b>MENU A</b>	<b>MENU A</b>	<b>MENU A</b>	<b>MENU A</b>
Rohkost mit Dip Nudelsuppe mit Hühnerfleisch	Maccaroni in Tomatensoße Salat Milchreis	Kibbelinge mit Spinat und Kartoffelpüree Apfelmus	Lassagne mit Rindfleisch Eisbergsalat Aprikosenkompott
<b>1,3,M,F</b>	<b>1,3, 7,9 F,N</b>	<b>1,3,7,N,F</b>	<b>1,3,7,9 F, N</b>
<b>MENU B</b>	<b>MENU B</b>	<b>MENU B</b>	<b>MENU B</b>
Kartoffel Lauch Suppe mit vegetarischer Einlage	Käsespätzle mit Salat Milchreis	Bandnudeln in Champignonrahmsauce	Lassagne mit Gemüseeinlage dazu Salat Aprikosenkompott
<b>1,3,,9,N</b>	<b>1,3,7,9, F, N</b>	<b>1,3,7, N, F</b>	<b>1,3,7,9, F,N</b>
19.02.2018	20.02.2018	21.02.2018	22.02.2018
<b>MENU A</b>	<b>MENU A</b>	<b>MENU A</b>	<b>MENU A</b>
Schnitzelchen mit Kohlrabi und Kartoffeln Vanillepudding	Rinderhackfleischbällchen in Tomatensoße mit Reis Mandarinchen	Kartoffeleintopf mit Wursteinlage Milchreis	Hähnchenschenkel mit Brokkoli und Kartoffelpüree Kompott
<b>1,3,7, F,N,</b>	<b>1,3,7,10 N, E</b>	<b>1,3,7,9,10</b>	<b>1,3,4, F,N</b>
<b>MENU B</b>	<b>MENU B</b>	<b>MENU B</b>	<b>MENU B</b>
Gemüsefrikadelle mit Kartoffelgratin	Kichererbsenbällchen mit Erbsen und Reis Mandarinchen	Kartoffeleintopf mit vegetarischer Einlage Milchreis	Vegi-nuggets mit Kartoffeln und Gemüse
<b>1,3,7,9,F,N</b>	<b>1,3,6,9,10 n</b>	<b>1,3,7,9, N</b>	<b>1,3,7,10,F</b>
26.02.2018	27.02.2018	28.02.2018	
<b>MENU A</b>	<b>MENU A</b>	<b>MENU A</b>	
Frikadelle mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree Joghurt	Gemüsebratling mit Reis und Blattsalat Obst	Rollbraten in Zwiebelsoße Erbsen und Möhrchen, Kartoffeln,Obst	
<b>1,3,10, F</b>	<b>3,9,10,1,7</b>	<b>1,9 N</b>	
<b>MENU B</b>	<b>MENU B</b>	<b>MENU B</b>	
vegetarischen Bratling mit Bohnen und Kartoffeln Joghurt	vegetarisch gefüllte Maultaschen	Canneloni in Kräutersauce	
<b>1,3,7,10, F</b>	<b>1,3,9,10,1,7 F</b>	<b>1,3,7,9 N</b>	



# 14 Hauptallergene

1	<b>Glutenhaltige Getreide</b> und Erzeugnisse daraus	
2	<b>Krebstiere</b> und Erzeugnisse daraus	
3	<b>Eier</b> und Erzeugnisse daraus	
4	<b>Fische</b> und Erzeugnisse daraus	
5	<b>Erdnüsse</b> und Erzeugnisse daraus	
6	<b>Sojabohnen</b> und Erzeugnisse daraus	
7	<b>Milch</b> und Erzeugnisse daraus	
8	<b>Schalenfrüchte</b> und Erzeugnisse daraus	
9	<b>Sellerie</b> und Erzeugnisse daraus	
10	<b>Senf</b> und Erzeugnisse daraus	
11	<b>Sesamsamen</b> und Erzeugnisse daraus	
12	<b>Schwefeldioxid und Sulfite</b>	
13	<b>Lupinen</b> und Erzeugnisse daraus	
14	<b>Weichtiere</b> und Erzeugnisse daraus	

## Zusatzstoffe:

- A - mit Konservierungsstoffen
- B - mit Antioxidationsmittel
- C - mit Geschmacksverstärker
- D - mit Farbstoff
- E - mit Süßungsmittel
- F - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- G - enthält eine Phenylalaninquelle
- H - gewachst
- I - geschwefelt
- J - geschwärzt
- K - mit Phosphat
- L - mit Milcheiweiß
- M - mit Hühnereiweiß
- N - mit Stärke
- O - mit Nitrat, Nitrit, Nitritpökelsalz



Da wir grossen Wert auf eine gesunde, ausgewogene Küche legen achten wir beim Einkauf unserer Würzmittel sorgfältig darauf, dass diese Deklarationsfrei sind. Des Weiterem verarbeiten wir in unsere Küche auch keinerlei Produkt aus Schweinefleisch oder Schweinefleischerzeugnisse.

Kontakt Küche: Fax: 02642 406 625  
E-mail: [essen@maranatha.de](mailto:essen@maranatha.de)