

Essensplan 01.05.2018 - 31.05.2018

Janusz-Korczak-Schule - Sinzig



		02.05.2018		03.05.2018	
		MENU A		MENU A	
		Kibbelinge mit Kaisergemüse und Kartoffeln		Putenbraten in Sahnesoße, Erbsen und Kartoffeln Quarkspeise	
		1,3,4,9		7,9 N,F	
		MENU B		MENU B	
		überbackenen Blumenkohl		Gemüseschnitzel mit Kartoffeln	
		3,7,10, N		1,3,6,7,9	
07.05.2018		08.05.2018		09.05.2018	
MENU A		MENU A		MENU A	
Kabeljaufilet mit Kartoffelpüree und Gurkensalat Obst		Lassagne mit Rindfleisch Eisbergsalat Aprikosenkompott		Schnitzelchen mit Kohlrabi und Kartoffeln Vanillepudding	
1,4,7,10 N		1,3,7,9 N, F		1,3,7,8 N,F,M	
MENU B		MENU B		MENU B	
Nudelnauflauf mit Tomatensoße		vegetarische Lassagne		Kohlrabischnitzel	
1,3,7 N, F		1,3,7,9 N, F		1,3,7 N	
14.05.2018		15.05.2018		16.05.2018	
MENU A		MENU A		MENU A	
Bratwurst in Rahmsauce mit Spitzkohlgemüse und Kartoffelpüree Joghurt		Rindergulasch mit Kartoffelklöße und Apfelmus		Rohkost mit Dip Linseneintopf mit Wursteinlage	
3,9,7,10 N,F,L,K		3,9 F, N		7,8,9,K	
MENU B		MENU B		MENU B	
vegetarische Grillwurst mit Kartoffelpüree		Gnocchi Tomatensoße Apfelmus		Tortellini mit Tomatensoße	
1,3,6,7,9,10		1,3,7 N,F		1,3,7, N,F	
21.05.2018		22.05.2018		23.05.2018	
Pfingstmontag		MENU A		MENU A	
		Gnocchi in Tomatensoße Salat		Hähnchengeschnetzeltes mit Reis und Erbsen	
		1,3,7,N,F		7,10, M	
		MENU B		MENU B	
		Milchreis mit Zimtucker		Kichererbsenbällchen mit Reis	
		7, F		1,3,8	
28.05.2018		29.05.2018		30.05.2018	
MENU A		MENU A		MENU A	
Hähnchenschenkel mit Gemüsereis und Salat Joghurt		Rohkost mit Kräuterquark Nudel Gemüsesuppe Grießpudding		Gulasch mit Spätzle und Salat Apfelkompott	
9, F,N,M		7, N, F		1,3,7,10 N, F	
MENU B		MENU B		MENU B	
Tortellini -Spinat Ricotta-Joghurt		Bandnudeln mit Gemüsestreifen Grießpudding		Käsespätzle mit Salat Apfelkompott	
1,3,7 F, N		1,3,7,9 F		1,3,7,9 F,N	
				31.05.2018	
				Fronleichnam	

Christi Himmelfahrt

Pfingstmontag

Fronleichnam

14 Hauptallergene

1	Glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus	
2	Krebstiere und Erzeugnisse daraus	
3	Eier und Erzeugnisse daraus	
4	Fische und Erzeugnisse daraus	
5	Erdnüsse und Erzeugnisse daraus	
6	Sojabohnen und Erzeugnisse daraus	
7	Milch und Erzeugnisse daraus	
8	Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus	
9	Sellerie und Erzeugnisse daraus	
10	Senf und Erzeugnisse daraus	
11	Sesamsamen und Erzeugnisse daraus	
12	Schwefeldioxid und Sulfite	
13	Lupinen und Erzeugnisse daraus	
14	Weichtiere und Erzeugnisse daraus	

Buen Appetito
GUTEN Que Aproveche
APPETIT
 Enjoy your Meal *Bon Appetit*

Zusatzstoffe:

- A - mit Konservierungsstoffen
- B - mit Antioxidationsmittel
- C - mit Geschmacksverstärker
- D - mit Farbstoff
- E - mit Süßungsmittel
- F - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- G - enthält eine Phenylalaninquelle
- H - gewachst
- I - geschwefelt
- J - geschwärzt
- K - mit Phosphat
- L - mit Milcheiweiß
- M - mit Hühnereiweiß
- N - mit Stärke
- O - mit Nitrat, Nitrit, Nitritpökelsalz



Da wir grossen Wert auf eine gesunde, ausgewogene Küche legen achten wir beim Einkauf unserer Würzmittel sorgfältig darauf, dass diese Deklarationsfrei sind. Des Weiterem verarbeiten wir in unsere Küche auch keinerlei Produkt aus Schweinefleisch oder Schweinefleischerzeugnisse.

Kontakt Küche: Fax: 02642 406 625 E-mail:
essen@maranatha.de