

Essensplan 01.10.2017 - 31.10.2017
Janusz-Korczak-Schule - Sinzig

| 16.10.2017 | 17.10.2017 | 18.10.2017 | 19.10.2017 |
|---|---|--|--|
| MENU A | MENU A | MENU A | MENU A |
| Bratwurst in Rahmsoße mit Wirsing und Kartoffelpüree Joghurt | Gulasch mit Kartoffelklöße und Apfelmus | Linseneintopf mit Wursteinlage dazu Bauernbrot | Spaghetti "Bolognese" Salat Schokoladenpudding |
| 3,7, N,F,L,K | 1,3, F, N | 1,9,K,L | 1,3,9,8 N,F |
| MENU B | MENU B | MENU B | MENU B |
| vegetarische Grillwurst mit Kartoffelpüree | Gnocchi Tomatensoße Apfelmus | Tortellini mit Tomatensoße | Spaghetti mit vegetarischer Bolognese |
| 1,3,6,7,9,10 | 1,3, 7 N,F | 1,3,7,9, N | 1,3,7,9 N |
| 23.10.2017 | 24.10.2017 | 25.10.2017 | 26.10.2017 |
| MENU A | MENU A | MENU A | MENU A |
| Hähnchenschenkel mit Gemüserais und Salat Joghurt | Rinderbraten mit Rotkohl und Kartoffeln Grießpudding | Moussaka nach Grieschisch Art mit Blattsalat Apfelkompott | Hacksteak mit Karotten Brokkoli Gemüse, Bandnudeln |
| 1,3,9,M,N F | 1,7, N, F | 9, N, F | 1,3,7,10 N |
| MENU B | MENU B | MENU B | MENU B |
| überbackene Cannelloni mit Spinat Ricotta Joghurt | Bandnudeln mit Gemüsestreifen Grießpudding | Käsespätzle mit Salat Apfelkompott | Blumenkohl Brokkoli Auflauf |
| 1,3,7 F, N | 1,3,7,9 F,N | 1,3,7,9 F,N | 1,3,7 |
| 30.10.2017 | 31.10.2017 | | |
| MENU A | MENU A | | |
| Rohkost mit Dip Kartoffelsuppe mit Wursteinlage Milchreis | Gemüsebürger mit bunten Nudeln und Salat Obst | | |
| 7,9, F,K | 1,3,9,10,1,7,D | | |
| MENU B | MENU B | | |
| Gemüseintopf mit vegetarischer Einlage Milchreis | Nudeln in Tomatensoße Salat | | |
| 7,9, F | 1,3,7 F,N | | |



Buon Appetito
GUTEN Que Aproveche
APPETTIT
Enjoy your Meal *Bon Appetit*



14 Hauptallergene

| | | |
|----|---|---|
| 1 | Glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus |  |
| 2 | Krebstiere und Erzeugnisse daraus |  |
| 3 | Eier und Erzeugnisse daraus |  |
| 4 | Fische und Erzeugnisse daraus |  |
| 5 | Erdnüsse und Erzeugnisse daraus |  |
| 6 | Sojabohnen und Erzeugnisse daraus |  |
| 7 | Milch und Erzeugnisse daraus |  |
| 8 | Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus |  |
| 9 | Sellerie und Erzeugnisse daraus |  |
| 10 | Senf und Erzeugnisse daraus |  |
| 11 | Sesamsamen und Erzeugnisse daraus |  |
| 12 | Schwefeldioxid und Sulfite |  |
| 13 | Lupinen und Erzeugnisse daraus |  |
| 14 | Weichtiere und Erzeugnisse daraus |  |

Zusatzstoffe:

- A - mit Konservierungsstoffen
- B - mit Antioxidationsmittel
- C - mit Geschmacksverstärker
- D - mit Farbstoff
- E - mit Süßungsmittel
- F - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- G - enthält eine Phenylalaninquelle
- H - gewachst
- I - geschwefelt
- J - geschwärzt
- K - mit Phosphat
- L - mit Milcheiweiß
- M - mit Hühnereiweiß
- N - mit Stärke
- O - mit Nitrat, Nitrit, Nitritpökelsalz



Da wir grossen Wert auf eine gesunde, ausgewogene Küche legen achten wir beim Einkauf unserer Würzmittel sorgfältig darauf, dass diese Deklarationsfrei sind. Des Weiterem verarbeiten wir in unsere Küche auch keinerlei Produkt aus Schweinefleisch oder Schweinefleischerzeugnisse.

Kontakt Küche: Fax: 02642 406 625 E-mail:
essen@maranatha.de