



Essensplan 01.09.2017 - 30.09.2017

Janusz-Korczak-Schule - Sinzig



04.09.2017	05.09.2017	06.09.2017	07.09.2017
MENU A	MENU A	MENU A	MENU A
Gulasch mit Kartoffelklößen und Gurkensalat Apfelmus	Rohkost mit Dip Nudel- Gemüsesuppe Fruchtjoghurt	Rollbraten in Rahmsoße Erbsen und Möhrchen, Kartoffeln, Obst	Spaghetti "Bolognese" Eisbergsalat Schokoladenpudding
1,9 N, F	1,3,9, F	1,9, N,F	1,3,7,9, N, F
MENU B	MENU B	MENU B	MENU B
Kaiserschmarren mit Kompott	Rohkost mit Dip Nudel in Tomatensoße Fruchtjoghurt	Tortellini in Kräutersoße Obst	Spaghetti in Champignonrahmsoße
1,3,7,N,F	1,3,7,N,F	1,3,7, N	1,3,7,N,F
11.09.2017	12.09.2017	13.09.2017	14.09.2017
MENU A	MENU A	MENU A	MENU A
Hühnerfrikassee mit Reis und Erbsen Fruchtquark	Frikadelle mit Spitzkohlgemüse und Kartoffeln	Seelachsfilet mit Möhrchen und Kartoffelpüree Apfelkompott	Putenbrust in Sahnesoße, Blumenkohl und Kartoffeln Mandarinen
1,7 F, N	1,3,10	1,3,4,7, F,N	1,3,7, N
MENU B	MENU B	MENU B	MENU B
rote Beete Bratling mit Reis	Bandnudeln mit Gemüsestreifen Grießpudding	Käsespätzle mit Salat Apfelkompott	Blumenkohl Brokkoli Auflauf
1,3,7 N	1,3,7,9,N, F	10,1,3,7,N,F	3,7
18.09.2017	19.09.2017	20.09.2017	21.09.2017
MENU A	MENU A	MENU A	MENU A
Chiccen Nuggets mit Dip und Kartoffelpüree Joghurt	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffeln Apfelmus	Lassagne mit Rindfleisch Eisbergsalat Banane	Rohkost mit Dip Kartoffeleintopf mit Wursteinlage dazu Brot
1,3,9,N, F	1,3,4, N, F	1,3,9,N,F	1,3,7
MENU B	MENU B	MENU B	MENU B
überbackene Cannelloni mit Spinat Ricotta Joghurt	Vegi-nuggets mit Remouladensoße Kartoffeln und Salat	Milchreis mit Zimtucker	Kartoffeleintopf mit vegetarischer Einlage dazu Brot
1,3,7 F, N	1,3,7,10	7,F	1,3,7,9
25.09.2017	26.09.2017	27.09.2017	28.09.2017
MENU A	MENU A	MENU A	MENU A
Bratwurst mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree Joghurt	Tortellini in Tomatensoße Salat Schokoladenpudding	Frikadelle mit Erbsen und Möhrchen und Kartoffelpüree Kompott	Blumenkohl Käse Medaillon bunte Nudeln und Blattsalat Obst
3,9,7,10	1,3,7,9, D,N	1,3,10, F,N	1,3,7
MENU B	MENU B	MENU B	MENU B
vegetarische Grillwurst mit Erbsen und Möhrchen Kartoffelpüree	Sellerieschnitzel mit Kartoffelpüree	vegetarischen Bratling mit Bohnen und Kartoffeln Kompott	vegetarisch gefüllte Maultaschen
1,3,6,7,9,10,L,K	1,3,7,9,6,10	1,3,7,10, F	1,3,9,7 F

14 Hauptallergene

1	Glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus	
2	Krebstiere und Erzeugnisse daraus	
3	Eier und Erzeugnisse daraus	
4	Fische und Erzeugnisse daraus	
5	Erdnüsse und Erzeugnisse daraus	
6	Sojabohnen und Erzeugnisse daraus	
7	Milch und Erzeugnisse daraus	
8	Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus	
9	Sellerie und Erzeugnisse daraus	
10	Senf und Erzeugnisse daraus	
11	Sesamsamen und Erzeugnisse daraus	
12	Schwefeldioxid und Sulfite	
13	Lupinen und Erzeugnisse daraus	
14	Weichtiere und Erzeugnisse daraus	

Zusatzstoffe:

- A - mit Konservierungsstoffen
- B - mit Antioxidationsmittel
- C - mit Geschmacksverstärker
- D - mit Farbstoff
- E - mit Süßungsmittel
- F - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- G - enthält eine Phenylalaninquelle
- H - gewachst
- I - geschwefelt
- J - geschwärzt
- K - mit Phosphat
- L - mit Milcheiweiß
- M - mit Hühnereiweiß
- N - mit Stärke
- O - mit Nitrat, Nitrit, Nitritpökelsalz



Da wir grossen Wert auf eine gesunde, ausgewogene Küche legen achten wir beim Einkauf unserer Würzmittel sorgfältig darauf, dass diese Deklarationsfrei sind. Des Weiterem verarbeiten wir in unsere Küche auch keinerlei Produkt aus Schweinefleisch oder Schweinefleischerzeugnisse.

Kontakt Küche: Fax: 02642 406 625 E-mail:
essen@maranatha.de